

**Društvo psihologa u Splitu i Hrvatsko psihološko društvo u suradnji s Američkim psihološkim društvom – Uredom za prevenciju nasilja, organiziraju edukaciju:**

## **ACT program – Podrška sigurnom odrastanju djece**



**Program ACT (*Adults and Children Together*)** razvijen je i koordiniran od strane Američkog psihološkog društva (APA) i njegovog Ureda za prevenciju nasilja. Objavljen je 2001. godine i revidiran 2006. i 2011. Primjenjuje se, osim u SAD-u, i u više drugih zemalja na četiri kontinenta.

ACT program je učinkovit, dobro strukturiran i vrijedan alat kojim je moguće mijenjati stavove roditelja kroz djelotvoran grupni rad. ACT program promovira pozitivne roditeljske vještine kod roditelja djece od rođenja do 8. godine života. Osmišljen je kao program intervencije u zajednici za roditelje i skrbnike djece neovisno o njihovom porijeklu i bez obzira na rizik od mogućeg zlostavljanja. Prilagođen je za primjenu kod različitih skupina roditelja, uključujući i roditelje s mjerama obiteljsko-pravne zaštite, roditelje s odlukama o oduzimanju prava na život s djecom, roditelje u zatvoru, roditelje s problemima u duševnom zdravlju itd.



Ciljevi ACT programa su: mobilizirati zajednicu i educirati roditelje i skrbnike o pozitivnom i učinkovitom roditeljstvu; jačati obitelji i poboljšavati roditeljske vještine i praksu za stvaranje sigurne i zdrave okoline kako bi se spriječilo zlostavljanje djeteta i zaštitilo djecu i mlade osobe od traume i njenih dugoročnih posljedica; uspostavljanje partnerstva s različitim organizacijama i agencijama kako bi se educiralo stručnjake da provode program s roditeljima i skrbnicima u svojim zajednicama.

### **Kome je edukacija namijenjena?**

Program je višekratno evaluiran i uspoređivan s drugim programima za roditelje. Komparativne studije su pokazale da ACT program pokazuje dugoročno uspješne ishode, a moguće ga je dijelom ili u cijelosti integrirati u druge programe. Mogu ga primjenjivati stručnjaci različitih profila koji se bave roditeljstvom i rade sa djecom, roditeljima i obiteljima (psiholozi, socijalni radnici, pedagozi, učitelji, odgajatelji...). Po završetku ovog edukacijskog treninga polaznici će dobiti certifikat za ACT facilitatora.

## Izvoditeljice:

Američko psihološko društvo predložilo je da Hrvatsko psihološko društvo preuzme ulogu koordinacijskog tijela za provođenje edukacije stručnjaka različitih profila za daljnju primjenu ACT programa u Hrvatskoj. Edukaciju u trajanju od **16 sati** za HPD provode licencirani stručnjaci:

	<p><b>Kamea Jaman,</b> prof.psih., certificirani ACT facilitator i koordinator, pročelnica Sekcije za razvojnu psihologiju rane i predškolske dobi HPD-a</p>		<p><b>Dubravka Svilar Blažinić,</b> prof psih., sveučilišni spec. obiteljske medijacije, certificirani ACT facilitator i koordinator, dopročelnica Sekcije za obitelj, brak i partnerstvo HPD-a</p>
---	--	--	---

## Ishodi učenja koji se stječu uspješnim završetkom edukacije:

Po završetku edukacije polaznici će:

- osvijestiti važnost rada na preventivnom programu s roditeljima
- osvijestiti svoju motivaciju za rad s grupom roditelja
- naučiti kako biti refleksivan u radu s roditeljima
- znati kako podučiti roditelje o tome što djeca mogu učiniti i razumjeti u različitoj dobi
- znati kako podučiti roditelje o tome kako se djecu uključuje u nasilje i zlostavljanje, te koje su posljedice
- znati kako podučiti roditelje da razumiju i kontrolirati ljutnju,
- znati kako podučiti roditelje o rješavanju konflikta na pozitivan način,
- znati kako podučiti roditelje o korištenju provjerenih disciplinskih metoda
- znati kako podučiti roditelje smanjivanju utjecaja elektroničkih medija na djecu te da roditelji mogu biti najbolji učitelji, zaštitnici i odvjetnici svojoj djeci.
- znati kako komunicirati i izvještavati o rezultatima edukacije grupe roditelja i radu sa skupinom roditelja te im pružiti daljnju podršku
- moći statistički obraditi dobivene rezultate u radu s grupom roditelja

## Prijava i termini edukacije

Edukacija će se održati u Splitu, u petak 02.06.2017. od 16 do 19:30 sati i u subotu, 03.06.2017. od 09 do 17:30 sati. Mjesto održavanja edukacije bit će objavljeno na [www.psihologija.hr](http://www.psihologija.hr) i javljeno polaznicima.

Prijavni list potrebno je dostaviti na mail: [hpd@psihologija.hr](mailto:hpd@psihologija.hr). Rok za uplatu: 30.05.2017. U slučaju da se ne javi dovoljan broj polaznika (15) edukacija se odgađa rujan 2017.

**Polaznici će dobiti cjelovite materijale za buduće provođenje programa.**

## ACT EDUKACIJA ZA PROVODITELJE PROGRAMA – PLAN RADA

<b>Petak, 02.06.2017.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Predstavljanje i opće informacije</li><li>• Predstavljanje rada, opis edukacije</li><li>• Pre-evaluacija</li><li>• Generalni pregled ACT Programa</li></ul>	16:00 – 17:30
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pauza</li></ul>	17:30 -17:45
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pregled ACT kompleta</li><li>• Upoznavanje sa kurikulumom programa</li><li>• Koncepti motivacije i promjene</li></ul>	17:45-19:30
<b>Subota, 03.06.2017.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sastanak prije početka programa</li><li>• Radionica 1: Djetetov razvoj</li><li>• Radionica 2: Utjecaj nasilja na dijete</li></ul>	09:00 –10:30
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pauza</li></ul>	10:30 -10:45
<ul style="list-style-type: none"><li>• Radionica 3: Kako sa ljutnjom kod odraslih?</li><li>• Radionica 4: Pomaganje ljutitom djetetu</li></ul>	10:45 –12:00
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pauza</li></ul>	12:00 – 12:30
<ul style="list-style-type: none"><li>• Radionica 5: Djeca i elektronski mediji</li><li>• Radionica 6: Disciplina i stilovi roditeljstva</li></ul>	12:30 – 13:45
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pauza</li></ul>	13:45 – 14:00
<ul style="list-style-type: none"><li>• Radionica 7: Disciplina za pozitivno ponašanje</li><li>• Radionica 8: Ponesite ACT program sa sobom</li></ul>	14:00 – 15:30
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pauza</li></ul>	15:30 – 15:45
<ul style="list-style-type: none"><li>• Uvođenje i primjena ACT Programa</li><li>• <i>Debriefing</i></li><li>• Proces certificiranja ACT provoditelja</li><li>• Post-evaluacija edukacije</li><li>• Podjela certifikata</li><li>• Zatvaranje</li></ul>	15:45 – 17:30

