

## PROGRAM SIMPOZIJA

08:30 – 09:00	<b>PRIJAVA SUDIONIKA</b>
09:00 – 09:35	PLACEBO EFFECTS IN SPORTS PERFORMANCE Prof. dr. sc. Attila Szabo
09:35 – 10:10	MINDFULNESS AND HIGH PERFORMANCE Adam Kocian, Bc. Psih.
10:10 – 10:45	THE MONSTER OF FAILURE AND HOW TO TRICK IT Dr. Heike Torggler
10:45 – 11:00	<b>PAUZA</b>
11:00 – 11:35	STRESS RECOVERY PROGRAM AS AN IMPORTANT FACTOR ON THE WAY TO REALIZING THE FULL POTENTIAL OF ATHLETES Dr.sc. Mariana Tišma
11:35– 12:10	PROGRAM PRESENTATION OF ERASMUS+SPORT PROJECT „TAKE CARE OF YOUR COACH” Dubravka Martinović, univ.dipl.psih.
12:10 – 13:45	STRESS OF COACHES BASED ON TCYC DATA Dr. sc. Tanja Kajtna
13:45 – 14:45	<b>PAUZA ZA RUČAK</b>
14:45 – 15:20	BEING MATURE PARENTS TO YOUNG ATHLETES, A STRUCTURED SPORT PSYCHOLOGY PROGRAM FOR A GROUP OF PARENTS OF ATHLETES Tina Jeromen, dipl.psih.
15:20 – 15:55	EXPECT THE UNEXPECTED! Matej Fiškuš, mag.psych.
15:55 – 16:30	WEIGHT MANAGEMENT AND LIFESTYLE CHANGES Iva Brožičević Dragičević, MS kliničke psihologije
16:30 – 17:05	LEARNING HOW TO UNLEASH TRUE PERSONAL POTENTIAL – KEY NLP PRINCIPLES IN WORKING WITH INDIVIDUALS AND GROUPS Martina Trboglav Podvorac, mag.psych.
17:05 – 17:40	FROM „YOU CAN’T” TO PARALYMPIC GAMES & HOW SPORT PSYCHOLOGY HELPS Prof. dr.sc. Renata Barić i Rebeka Prosoli, mag.psych.

**Kotizacija za sudjelovanje na edukaciji:** 800 kn (članovi HPD-a 750 kn; studenti 450 kn; doktorandi 700 kn)

**Kotizacija za sudjelovanje na simpoziju:** 500 kn (članovi HPD-a 450 kn; studenti 300 kn; doktorandi 400 kn)

**Kotizacija za edukaciju i simpozij:** 1000 kn (članovi HPD-a 950 kn; studenti 700 kn; doktorandi 800 kn)

**Kotizacije se uplaćuju na:**

Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet

IBAN : HR4524020061100948345, Erste bank d.d.

SWIFT: ESBCHR22

Model: HR67 , Poziv na broj: OIB uplatitelja - 115

Svrha: kotizacija za simpozij psihologije sporta, Ime i prezime uplatitelja

**Mole se sudionici da kotizaciju uplate najkasnije do čet. 23.6.2022. Uplate neće biti moguće na licu mjesta!**

**Prijave** zaprimamo putem e-maila: [psihologija.sporta@kif.hr](mailto:psihologija.sporta@kif.hr) ('za edukaciju i simpozij psihologije sporta')

\*\* Sudjelovanje psihologa boduje se prema Pravilniku o stručnom usavršavanju Hrvatske psihološke komore

## Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

u suradnji s

**Hrvatskom psihološkom komorom i Hrvatskim psihološkim društvom**

organiziraju:

### Stručnu edukaciju za psihologe

25. lipanj, 2022. od 09 do 17 sati

#### Mindfulness in sport

**koju će održati Adam Kocian, mental performance coach, Hungry athlete, Slovačka i Renata Barić, sportska psihologinja, Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu**

Edukacija će se organizirati kao interaktivno predavanje - radionica te će dati uvid u primjenu i korištenje tehnika mindfulnessa u radu sa sportašima u području psihološke pripreme. Sudionici će čuti primjenu navedenog na konkretnim slučajevima vrhunskih sportaša, te će imati priliku isprobati neke od tehnika i raspraviti njihovu upotrebu na njihovim slučajevima ili radnim primjerima. Po završenoj edukaciji sudionici će moći stečeno znanje integrirati u svoje radne modele i intervencije koje koriste u radu sa sportašima te će dobiti materijale o obrađenoj temi.

### 4. međunarodni simpozij psihologije sporta

26. lipanj, 2022. od 09 do 17 sati

#### Reach your full potential with sport psychology

Simpozij je namijenjen psiholozima, kineziolozima, studentima, sportašima, trenerima, članovima stručnih sportskih timova i roditeljima mladih sportaša.



**Mjesto održavanja: Kineziološki fakultet (Horvaćanski zavoj 15), Zagreb**



## Predavači

**Adam Kocian** je mentalni trener te bivši profesionalni sportaš (odbojka) koji je nastupao za njemačku reprezentaciju i igrao u njemačkoj 1. Bundesligi. Radi za Slovački olimpijski tim kao „mental performance coach“ u sklopu projekta pod nazivom „Junior Olympic Team - 24 najboljih mladih sportaša (ispod 19 godina). U svom radu posebno se fokusira na mlade sportaša. Posjeduje „Sportmentaltrainer“ certifikaciju te titulu sveučilišnog prvostupnika organizacijske psihologije. Autor je i osnivač „Sport Journal (Diary) Hungry Athlete“.

**Prof. dr. sc. Renata Barić** diplomirala je i magistrirala kineziologiju te diplomirala, magistrirala i doktorirala psihologiju. Profesor je na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu. Uz nastavni, znanstveni i psihoedukativni rad, niz godina bavi se i psihološkom pripremom sportaša. Surađuje s brojnim vrhunskim i perspektivnim sportašima, reprezentativcima i trenerima te je suradnica više sportskih saveza, hrvatskog olimpijskog i paraolimpijskog odbora. U svojoj karijeri bila je članica stručnih stožera više reprezentacija, a njeni su sportaši osvajali odličja na olimpijskim igrama, svjetskim i europskim prvenstvima, te ostalim natjecanjima. Predsjednica je Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja Hrvatskog psihološkog društva. Voditeljica je psihodijagnostičkog laboratorija pri Institutu za sport te voditeljica i suradnica na više znanstvenih projekata. Objavila je više od 300 znanstvenih i stručnih radova, istražuje motivaciju, rukovođenje, motoričko učenje, psihološku pripremu te kvalitetu života sportaša. Završila je 2. stupanj KBT-a.

**Prof. Attila Szabo** (PhD, dr. habil., D.Sc.) je Doctor of the Hungarian Academy of Sciences i profesor psihologije na ELTE Eötvös Loránd University u Budimpešti (Mađarska). Studirao je na Concordia University (B.Sc. Psychology; M.Sc. Biology) i University of Montreal (PhD 'Sciences de l'activité physique'), u Montrealu (Kanada). Radio je u nastavi i znanosti na Nottingham Trent University (UK) 8.5 godina. Objavio je više od 300 znanstvenih radova koji su citirani više od 8000 puta (h-index 47, Google Scholar, April 2022). Njegova glavna područja istraživanja u psihologiji sporta i tjelesnog vježbanja su ponašajne ovisnosti i placebo efekt.

**Dr. Heike Torggler** završila je formalno obrazovanje (magistarski studij) u područjima psihologije sporta i školske psihologije, a dodatno je specijalizirana u područjima prevencije stresa, biofeedback-a i Somatic Experiencing-a. 2010. otvara vlastitu privatnu praksu u sklopu koje se bavi savjetovanjem djece, mladih i odraslih u područjima školske i sportske psihologije, trauma, psihosomatskih i anksioznih poremećaja i prevencijom ovisnosti. Radi u Italiji, sa vrhunskim sportašima, sportskim timovima, trenerima i obiteljima sportaša te provodi edukacije namijenjene učiteljima, trenerima i roditeljima.

**Dr. sc. Tanja Kajtna** zaposlena je na Fakultetu za sport Sveučilišta u Ljubljani i na Pedagoškom fakultetu Sveučilišta u Mariboru. Izvodi nastavu na većem broju kolegija iz područja psihologije sporta i razvojne psihologije. Niz godina provodi psihološku pripremu sportaša te surađuje s brojnim trenerima i sportskim savezima. Službeni je sportski psiholog slovenskog plivačkog i klizačkog saveza. Članica stručnog stožera za pripremu sportaša za Paraolimpijske igre 2008., Olimpijske igre 2012, 2016 i 2020. Predsjednica je Sekcije sportskih psihologa Slovenije i edukator sportskih kadrova i sportskih psihologa u Sloveniji, ali i šire u regiji. Objavila je niz znanstvenih i stručnih publikacija te sudjelovala na više različitih znanstvenih projekata.

**Martina Trboglav Podvorac mag.psych.** je psihologinja, terapeut, coach i trener s više od 15 godina iskustva rada s ljudima. Certificirani je NLP coach, NLP trener, hipnoterapeut, EMDR terapeut (level II) i edukantica integralne tjelesno orijentirane psihoterapije. Prvih 15 godina karijere provela je u Ramiru, vodećoj hrvatskoj konzultantskoj kući u području razvoja poslovanja i ljudi. 2011. je kreirala i do 2020. bila glavni trener na NLP Leadership & Coaching Academy. Martina danas vodi svoju Privatnu psihološku praksu Corium, fokusirajući se na terapijski rad s odraslima kroz individualnu podršku i grupne radionice za osobni razvoj. Osnivačica je i Centra za perinatalnu psihologiju i rano roditeljstvo, gdje podržava žene i obitelji u tom dragocjenom i važnom periodu života. Bivša je sportašica i hrvatska reprezentativka u brzinskom ronjenju i plivanju perajama. Sport je za nju poligon učenja u životu koji nudi priliku svakom tko se njime bavi da uči o sebi i nađe načine kako osloboditi svoje potencijale.

**Prof. dr. Mariana Tišma** završila je psihologiju na novosadskom Univerzitetu. Doktorirala je u području psihologije sporta na Filozofskom fakultetu Univerziteta Istočno Sarajevo. Profesor je strukovnih studija na Sportskoj Akademiji u Beogradu. Osnivač je Centra za suvremenu psihologiju u Novom Sadu. Od 2003. godine do danas bila je angažirana kao psiholog većeg broja reprezentativnih selekcija Srbije, kao i klubova, te od strane pojedinaca iz skoro svih sportskih grana. Najviše se bavi istraživanjem emocija, motivacije i stresa u sportu.

**Iva Brozičević Dragičević magistra** je znanosti u području kliničke psihologije te voditeljica specijalnih programa, član uprave Poliklinike Terme Selce i direktorica Terma Selce d.o.o. Klinička je i sportska psihologinja s više od 20 godina iskustva rada sa sportašima. Začetnica je Junior Camp programa za pretilu djecu i njihove roditelje te Healthy Living by IBD programa za poboljšanje fizičkog i mentalnog zdravlja. Sudjeluje u projektima „Crikvenica- Healthy City“ i RTL „Život na vagi“ zadnje 2 godine. Kao suradnica u području psihološke pripreme pripremala je sportaše za 4 Ol.

**Tina Jeromen diplomirana je psihologinja** i bivša vrhunska plivačica koja je ostala u sportu kao trener plivanja. Vodi vlastitu tvrtku Psiholab u sklopu koje se bavi psihologijom sporta i bihevioralno-kognitivnom terapijom. Završila je edukaciju za bihevioralno-kognitivnog terapeuta (3. razina) i obuku za hipnoterapeuta. Svakodnevno radi sa sportašima, trenerima i roditeljima iz raznih sportova. Članica je stručnog tima Slovenskog plivačkog saveza gdje se bavi psihološkom pripremom mlađih kategorija.

**Dubravka Martinović, univ.dipl.psih.,** sportska je psihologinja. Studij psihologije diplomirala je na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Ljubljani, gdje je završila i stručnu edukaciju iz područja psihologije sporta. Od 2011. godine bavi se psihološkom pripremom sportaša i trenera, većinom ekipnih sportova. Iste godine započinje suradnju sa FIBA Europe Youth Development, a od 2014. sa FIBA Referee Department čiji je službeni sportski psiholog na europskim i svjetskim natjecanjima. 2021. godine postaje koordinator FIBA Mentoring Program for Female Coaches and Referees. Autorica i ko-autorica je nekoliko priručnika na temu sportske psihologije. Aktivna je članica Sekcije za Psihologiju športa Društva Psihologov Slovenije i Sekcije za psihologiju sporta Hrvatskog psihološkog društva.

**Matej Fiškuš, mag.psych.,** magistrirao je psihologiju na Filozofskom fakultetu u Rijeci 2013. godine. U Zagrebu je tijekom 2017. i 2018. polazio stručnu edukaciju iz područja psihologije sporta čime je dobio naziv – sportski psiholog. Bavi se psihološkom pripremom sportaša - profesionalaca i amatera, iz različitih sportova. U radu sa sportašima osobitu važnost pridaje individualiziranom pristupu, a to znači da se svakom sportašu nastoji prilagoditi ovisno o njihovim potrebama i ciljevima. Suradnja podrazumijeva obostrano učenje i međusobno povjerenje, što čini preduvjet za uspjeh. Član je Sekcije za psihologiju sporta Hrvatskog psihološkog društva.

**Rebeka Prosoli mag.psych.** završila je magistarski studij psihologije na Filozofskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu gdje trenutno studira na poslijediplomskom doktorskom studiju psihologije. Od 2016. godine zaposlena je kao asistent na Kineziološkom fakultetu u Zagrebu na predmetima iz područja psihologije. Objavila je 40tak stručnih i znanstvenih članaka, sažetaka sa znanstvenih skupova i poglavlja u knjigama s temama iz područja psihologije sporta. Licencirani je sportski psiholog u RH, tajnica Sekcije za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja HPD-a i licencirani judo trener. Judom se bavila više od 20 godina, nositeljica je crnog pojasa 3. DAN i bivša članica reprezentacije. Trenutno pohađa 2. stupanj edukacije iz bihevioralno-kognitivne terapije. Bavi se praktičnim radom vezanim uz psihološku pripremu sportaša.

### PROGRAMSKI I ORGANIZACIJSKI ODBOR

**prof. dr. sc. Renata Barić, predsjednica**

**prof. dr. sc. Attila Szabo**

**Nikolina Bestić, mag. nov.**

**Rebeka Prosoli, mag.psych.**

