

# SINAPSA

TJEDAN PSIHLOGIJE

## Organizira za vas ....

... brojna kreativna predavanja i iskustvene radionice raznovrsnih stručnjaka kojima će predstaviti sebe i svoj rad te prezentirati psihoterapijski pravac kojim su oni krenuli.

Nije jednostavno odlučiti investirati vrijeme, novac i trud u psihoterapijski ili savjetodavni proces, bez da znate što vam može ponuditi i što možete očekivati.

Upravo iz tog razloga, na jednom mjestu nudimo uvid u nekoliko pravaca kako biste se prepoznali u jednom od njih.

ZANIMAJU  
VAS...

Konstelacije

Transakcijska  
analiza

Psihoterapija  
sa životinjama

Psihodrama

KBT

NLP

Želite li vidjeti, čuti ili osjetiti što psihoterapijom i savjetovanjem  
Vi dobivate.... **DOĐITE!**



## Zašto i za koga?

U vrijeme kada postoje brojni psihoterapijski pravci, sa svojim sličnostima i razlikama, pravi je izazov izabrati onaj koji vam najbolje odgovara.

Bili vi stručnjak koji planira profesionalni razvoj u jednom od terapijskih smjerova ili laik koji želi raditi na osobnom rastu i razvoju, informacije

i iskustvo koje ćete dobiti na skupu „Pronađi svoj pravac“ sigurno će vam koristiti.

## KONSTELACIJE



Konstelacije su sredstvo kroz koje je radite na svojim unutrašnjim procesima i razvijate svoje potencijale, bolje razumijete što se događa u vašim životima, kako to promijeniti i poboljšati kvalitetu svog života.

Radionica za građane na kojoj možete učiniti uvide u odnose i situacije koje vas pritišću i ne daju vam naprijed.

**Voditeljica:**

**INES LAZAREVIĆ  
RUKAVINA**

Ines je u stalnom dodiru s konstelacijama od 1996. godine od kada sudjeluje na mnogim radionicama, seminarima i edukacijama s eminentnim voditeljima konstelacija iz svijeta i Hrvatske.

## TRANSAKCIJSKA ANALIZA

Transakcijska analiza je teorija o komunikaciji i odnosima koja daje odgovor na pitanja kao što su: što prenosimo i što poručujemo, zašto upravo to i zašto upravo na takav način, što očekujemo i kako postizemo da se naša očekivanja ostvare.

*“Svi su ljudi OK.*

*Svi ljudi imaju sposobnost mišljenja i osjećanja.*

*Ljudi sami odlučuju o svojoj sudbini.”*

**Predavač:**

**GORANKA ROSANDA  
FURLAN**

Profesorica hrvatskog i talijanskog jezika i književnosti i certificirana voditeljica terapijskih pasa te student transakcijske analize psihoterapijskog smjera kod prof. Nade Žanko i transakcijske analize edukacijskog smjera kod prof. Nevenke Miljković. Vlasnica je savjetovališta Qualia i dopredsjednica Udruge za pet therapy Indeficienter Vinkuran.



## DJEČJA PSIHOTERAPIJA POTPOMOGNUTA ŽIVOTINJAMA

*“The one absolutely unselfish friend that man can have in this selfish world, the one that never deserts him, the one that never proves ungrateful or treacherous, is his dog.”*

*George G. Vest*

# NEUROLINGVISTIČKO PROGRAMIRANJE (NLP)



**Predavač:**

**VANJA PRVULOVIĆ**

Magistra psihologije i (H)NLP trener s iskustvom u školskoj, organizacijskoj i psihologiji rada. Usmjerena na psihološko savjetovanje.

NLP je izvrstan spoj neurologije, psihologije i lingvistike koji nudi brojne zanimljive tehnike i alate kojima pomaže u rješavanju naučenih obrazaca ponašanja, poticanju jasnije komunikacije (sa sobom i drugima) te je namijenjen svima koji žele promjenu, sada...

*"Najveće postignuće je da budete ono što jeste u svijetu koji od vas konstantno pokušava napraviti ono što niste."*

*Ralph Waldo Emerson*

Interaktivno predavanje za građane i stručnjake.

## PSIHODRAMA

*"Osoba je najmanje ona sama kada govori iz sebe. Dajte joj masku i reći će vam istinu."*

*Oscar Wilde*

Iskustvena radionica za stručnjake i građane.



**Voditelji:**

**MARKO MAVIŠA**

Diplomirani defektolog, dramski i plesni pedagog i psihodramski praktičar. Član Centra za psihodramu Zagreb.



**JASENKA KORLEVIĆ**

Dipl. oec. i certificirani psihodramski psihoterapeut, ECP. Djeluje pri Centru za psihodramu Zagreb i Privatnoj spec. ambulanti dr.med. Slavica Ezgeta u Poreču kao psihodramski psihoterapeut. Član je SPUH-a i EAP-a.

## KOGNITIVNO—BIHEVIORALNA TERAPIJA (KBT)

**Predavač:**

**dr. sc. ALESSANDRA POKRAJAC-BULIAN, prof. psych.**

Redovita profesorica na Odsjeku za psihologiju-Filozofskoga fakulteta Sveučilišta u Rijeci.

*"Kako ćemo se osjećati ne ovisi toliko o samoj prirodi situacije već o načinu na koji mislimo o toj situaciji."*

*Aaron Beck*

Kognitivno-bihevioralna terapija (KBT) aktivan je, kratkotrajan pristup, usmjeren ka rješavanju problema. KBT pomaže ljudima u razumijevanju načina na koje interpretiraju i procjenjuju životne događaje te učinaka koje ta tumačenja imaju na osobna emocionalna iskustva.

## PROGRAM:

### **SRIJEDA 18.veljače.2015.**

**10.00—15.30** Radionica iz konstelacija (2 kat)

Broj sudionika je ograničen (15) te je prethodna prijava organizatoru obvezna.

**16.00—17.00** Predavanje o transakcijskoj analizi i Dječjoj psihoterapiji potpomognutoj životinjama (1 kat)

**17.00—19.00** Iskustvena psihodramska radionica (2 kat)

Broj sudionika je ograničen (15) te je prethodna prijava organizatoru obvezna.

**17.00—18.00** Predavanje o kognitivno- bihevioralnoj terapiji (1kat)

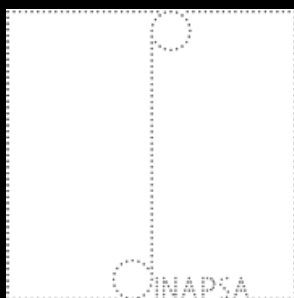
**18.00—19.00** Interaktivno predavanje o Neurolingvističkom programiranju (1 kat)

Zahvale:

Zajednici Talijana Bale—Cmmunitá degli Italiani Valle

Istarskoj županiji

***KRENITE U PROMJENU!***



SINAPSA, poslovno i privatno savjetovanje i edukacija  
Kaštel 1, 52 211 Bale -Valle  
MOB: +385 91 897 1931  
E-MAIL: vanja@sinapsa.com.hr  
WEB: www. sinapsa.com.hr