

11.

tjedan psihologije u Hrvatskoj

19. – 25. veljače 2018.



Organizator:
HRVATSKO PSIHOLOŠKO DRUŠTVO
<http://tjedan.psihologija.hr>
e-mail: hpd@psihologija.hr



Suorganizator:
HRVATSKA PSIHOLOŠKA KOMORA

Glavni sponzor 11. tjedna psihologije u Hrvatskoj:



NAKLADA SLAP
znanost i praksa

Psycho Coffee!

OLD TOWN BAR

22. veljače, 2018. u 17.30!

Tjedan psihologije je projekt koji je pokrenulo Hrvatsko psihološko društvo 2008. godine. U tom Tjednu psiholozi diljem Hrvatske javnosti približavaju spoznaje iz područja primjenjene i znanstvene psihologije koje mogu biti korisne u svakodnevnom životu. Projekt je namijenjen djeci, učenicima osnovnih i srednjih škola, studentima, roditeljima, mladim i odraslim ljudima, umirovljenicima...

Emocije: kada smetaju a kada pomažu?

Što emocije jesu i kako utječu na naš odnos s drugima?

Vesna Biondić, klinički psiholog

Opraštanje sebi

Što znači oprostiti sebi? Zašto je opraštanje bitno za psihičko zdravlje?

Nikola Babić, klinički psiholog

Misli dobro - osjećaj se dobro

Kako razmišljamo? Kako razmišljanje utječe na emocije, učenje i ponašanje? Kako možemo promijeniti način na koji razmišljamo?

Ivana Guščić, klinički psiholog

Jesmo li u stresu?

Stres nije bauk! Sa lakoćom ga možemo preskočiti! Kako?

Biserka Jureša, klinički psiholog

Emocionalno zdravlje i poremećaji hranjenja

Hranimo li svoje emocije? Kada jedemo: kada smo nezadovoljni, nape-
ti, uznemireni ili ...?

Gordan Bošković, klinički psiholog