



psihošpancir

16. - 17. listopada 2026.

Sveučilište Sjever SC Varaždin

18. listopada 2026.

Dvorana Muzeja Međimurja, Stari grad Čakovec

Organizator: Društvo psihologa Varaždin

Suorganizatori: Sveučilište Sjever SC Varaždin Odjel SES,
Hrvatska psihološka komora,
Međimurska županija

Izložba Ivane Lesjak
Udruga kreativci Međimurja
Info kutak, HZZ i CISOK Varaždin

13:00 - 18:00 REGISTRACIJA SUDIONIKA

📍 DVORANA 110

14:00 - 14:30 Otvorenje Psihošpancira

Pozdravna riječ organizatora
Pozdravna riječ uzvanika
Glazbeni Psihošpancir

14:30 - 15:10 Između srca i pravila: izazovi ljubavi i granica u udomiteljstvu

(T. Katkić Stanić, E. Selak Bagarić)

15:10 - 15:40 Zašto ne možemo isključiti mozak? (E. Bandov, T. Meštović, D. Degmenčić)

15:40 - 16:40 Bolje biti star nego alternativan Djed i baka u životu unuka - Unuci u životu bake i djeda (D. Miljković)

16:40 - 16:50 PAUZA

16:50 - 17:10 Osnove psihološkog savjetovanja (I. Šestak)

17:10 - 17:30 O povezanosti diskriminacije, fizičkog i verbalnog nasilja s dobrobiti

(R. Radić, K. Bojić, I. Hemen Erdeli)

17:30 - 17:50 Umjetna inteligencija i mentalno zdravlje: Terapeut, pomoćnik ili novi oblik psihološke ovisnosti? (I. Vidaček, K. Babić, M. Fiškuš)

17:50 - 18:10 Zašto smo usamljeni iako smo stalno povezani? (I. Pongrac)

18:10 - 18:30 Adolescencija u kulturi usmjerenoj na izgled: validacija mjere osjetljivosti na odbacivanje zbog izgleda (V. Gudlin, A. Pokrajac-Bulian, N. Kramar)

18:30 - 18:50 Dijete nije glasnik, sudac ni terapeut svojih roditelja (L. Jurković, M. Janušić)

Izložba Ivane Lesjak

Izložba Branke Toplek

Izložba Udruge Kreativci Međimurja

09:00 - 18:00 REGISTRACIJA SUDIONIKA

📍 DVORANA 110

09:30 - 10:20 Empatija kao vještina (M. Cukon, K. Kišić Kantoci)

10:20 - 11:00 Psihologija u doba umjetne inteligencije: mogućnosti, istraživanja i profesionalna odgovornost (A. Momčilović, T. Bunjevac)

11:00 - 12:00 Pomaže li umjetna inteligencija kod terapije na daljinu?

(V. Vidaček Hainš, D. Plantak Vukovac, K. Tomičić Pupek)

12:00 - 12:30 Čarolija nije slučajna – znanost i umjetnost podržavajućeg odnosa (A. Rovis Brandić)

12:30 - 12:50 Zašto nam je tako teško ne raditi ništa? Psihologija odmora u kulturi (hiper)produktivnosti (D. Benčić)

12:50 - 13:10 Zašto nam je lakše brinuti za druge nego za sebe? (A. Makarić, I. Canjuga)

13:10 - 13:30 "Od sutra ću" – kako prekinuti začarani krug odgađanja (E. Kožar)

13:30 - 13:40 PAUZA

13:40 - 14:20 Obrazovanje za emocionalnu pismenost (znanstvena monografija)

(A. Nikčević-Milković, A. Jerković)

14:20 - 15:00 Psihologija u suprotstavljanju stigma mentalnih teškoća i poremećaja (S. Brlas)

15:00 - 15:20 Prevencija i regeneracija sportskih ozljeda kod atletičara u disciplini sprint u RH

(H. Kašik, V. Hodić, M. Arapović, J. Potočnjak)

15:20 - 15:40 Dva problema, jedna osoba: ovisnost i psihički poremećaji

(A. Kolarić, V. Pomper Vragović, I. Maligec)

15:40 - 16:00 33. godišnja konferencija hrvatskih psihologa – Vodice 2026. (J. Lopižić)

16:00 - 16:20 Dobar dan, kako ste? – 10. godina provođenja akcije mjerenja raspoloženja građana Hrvatske (I. Juranić, S. Krotin Klasić)

16:20 - 17:00 CSI Istraga automatskih misli kroz kognitivno-bihevioralnu terapiju (E. Slaviček)

17:00 - 17:20 Psihološka otpornost – može li se naučiti? (J. Ptiček Perković)

17:20 - 17:40 Psihoterapija (M. Mikulan)

17:40 - 18:00 Percepcija zlostavljanja i zanemarivanja pacijenata s potrebom za palijativnom skrbi (K. Juričan, V. Novak)

18:00 - 18:20 Psihoonkologija u bolničkoj praksi (I. Hoić)

18:20 - 18:40 Predrasude i stereotipi prema osobama s intelektualnim teškoćama (L. Šajnović, A. Bogdan)

📍 DVORANA 113

- 10:00 - 10:15** Analiza povezanosti kvalitete života i fizioterapijske skrbi osoba starije životne dobi (N. Klasić, M. Arapović, V. Hodić, I. Živoder)
- 10:15 - 10:30** Korak prema mentalnom zdravlju: nordijsko hodanje kao podrška zdravom i aktivnom starenju (V. Hodić, M. Znika, M. Arapović)
- 10:30 - 10:45** Utjecaj pretilosti na samopercepciju (D. Kresonja, A. Bogdan)
- 10:45 - 11:00** Postupanje u hitnim medicinskim stanjima kod djece u vrtiću – uloga zdravstvenog voditelja (K. Bešenić, M. Križaj Grabant)
- 11:00 - 11:20** Iskustva učenika nakon integrirane nastavne aktivnosti o mentalnom zdravlju adolescenata (N. Ferenčak, B. Jurinec, K. Vokić)
- 11:20 - 11:40** Vršnjački i obiteljski odnosi u kontekstu mentalnog zdravlja adolescenata: presječno istraživanje (D. Ranković, T. Meštrović)
- 11:40 - 12:00** Slobodna igra kao zaštitni čimbenik u prevenciji teškoća mentalnog zdravlja djece (M. Kerovec Crnčec)
- 12:00 - 12:20** Primjena bihevioralno-kognitivnih tehnika u školskom okruženju (T. Hašperger Ilić)
- 12:20 - 12:40** Usporedba akademske angažiranosti studenata triju kohorti prve godine studija fizioterapije (I. Lovrinović, H. Đurkija, M. Kućar Kveder, A. Brajša-Žganec, M. Neuberg)
- 12:40 - 13:00** Uloga motivacijskih čimbenika u oblikovanju profesionalnih vrijednosti studenata sestrinstva (M. Obad, T. Meštrović)
- 13:00 - 13:20** Moj prijatelj u invalidskim kolicima – uloga vršnjaka u inkluzivnom odgoju i obrazovanju (J. Vlahović)

SIMPOZIJ SOCIJALNOG RADA

- 13:20 - 13:40** Jedna obitelj, različite uloge, zajednički cilj: vrijednosti i etička načela socijalnog rada u međuinstitucionalnoj suradnji (J. Logožar, G. Krsnik)
- 13:40 - 14:00** Između empatije i profesionalnih granica: uzroci, posljedice i prevencija udaljavanja od korisnika u socijalnom radu (M. Hižman)
- 14:00 - 14:20** Kad ljubav postane nadzor: kako prepoznati nasilje koje ne ostavlja modrice (K. Perhoč, A. Maglov Cerovec)
- 14:20 - 14:40** Evolucijska objašnjenja agresivnog i kriminalnog ponašanja s osvrtom na trendove femicida u Republici Hrvatskoj (H. Ivančić)
- 14:40 - 15:00** Plan o zajedničkoj roditeljskoj skrbi i izazovi obveznog savjetovanja (J. Haluga-Novak, N. Maksimović-Dukec)
- 15:00 - 15:20** Holistički pristup i hrvatsko zakonodavstvo (M. M. Cvetković)

- 15:20 - 15:40** Što se događa kada ti sustav uđe u obitelj? (P. Horvatić, D. Trgovac)
- 15:40 - 16:00** Socijalno mentorstvo u praksi: iskustvo mentorskog odnosa
(M. Kovačić Lesar, M. Rožman Murković)
- 16:00 - 16:20** Osobna asistencija između zakonskog okvira i potreba korisnika: iskustva nakon odluke Ustavnog suda (E. Hatlak, J. Kovačević)
-

- 16:20 - 16:40** Zašto stalno upadamo u iste zamke? Životni obrasci iz djetinjstva i kako ih prepoznati
(A. Prošev)
- 16:40 - 17:00** Roditeljstvo u suvremeno doba: između savršenstva, ekrana i stvarnog života
(J. Blažeka, N. Magaš Raguž)
- 17:00 - 17:30** Prava i usluge u sustavu socijalne skrbi: zakonodavni okvir, inovacije i izazovi u praksi (P. Fućec, I. Subotić, I. Vadas)

NEDJELJA, 18.10.2026. Dvorana Muzeja Međimurja, Stari grad Čakovec

- 09:00 - 14:00** REGISTRACIJA SUDIONIKA
- 09:30 - 09:50** Ne čujem, ali vidim (Đ. Hlapčić, B. Prstec)
- 09:50 - 10:30** Psihologija iza medija: zašto reagiramo na ono što vidimo, čujemo i klikamo?
(A. Ćosić)
- 10:30 - 11:00** Životni stil i zdravlje mozga (V. Demarin)
- 11:00 - 11:45** „I ludolozi su I(j)udi“ (V. Đorđević, M. Braš, V. Demarin, Ž. Mišević, A. Bogdan)
- 11:45 - 11:50** PAUZA
- 11:50 - 12:10** Zašto se „(o)kupati“ ušumi? Povezanost prakse šumske kupke i mentalnog zdravlja
(H. Gačal, P. Petrik)
- 12:10 - 13:10** Šumska kupka (D. Medaković, J. Vukas)
- 13:10 - 13:40** Izazovi rada u multidisciplinarnom timu (N. Fiškuš Ožeg, V. Goričanec, I. Oreški)
- 13:40 - 14:30** Offline je novi luksuz (R. Brekalo Papac, Ž. Mišetić)
- 14:30 - 15:00** Između terena i ekrana: bitka za mentalno zdravlje novih generacija
(A. Paljušaj, H. Grubišić Krmpotić)
- 15:00 - 15:30** ZATVARANJE PSIHOŠPANCIRA

psihOšpancir

